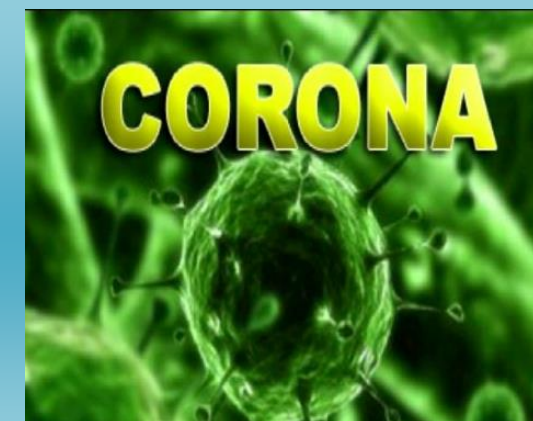




دبستان پسرانه امام حسین (ع) دوره اول - شهرستان گناباد

## کورونا ویروس

جدید



گردآورنده و تایید کننده: علی نوریان

معاون آموزشگاه

### مقدمه:

سی و یکم ماه دسامبر ۲۰۱۹ میلادی، خوشه ای از موارد عفونت شدید تنفسی در شهر ووهان (WUHAN) استان هوبای، کشور چین گزارش شد. به دنبال آن، پس از رد تشخیص آنفلوانزا فصلی، آنفلوانزا پرندگان، آدنووایروس، کوروناویروس سارس، کوروناویروس مرس و سایر عوامل بیماریزا، در ۹ ژانویه ۲۰۲۰ ویروسی به عنوان عامل بیماری در ۱۵ نفر از ۵۹ بیمار بستری اعلام شد: یک کوروناویروس جدید که از نظر ژنتیکی شبیه سارس می باشد و آن را به اختصار nCoV-2019 نامگذاری نموده اند. این ویروس در عرض یک ماه، ۱۱ هزار و ۹۴۳ نفر در سراسر دنیا را آلوده کرده است که ۱۱ هزار و ۷۹۱ نفر آنها ساکن چین هستند. در این مدت ۲۵۹ نفر نیز فوت کرده اند. تاکنون ویروس کورونا به ۲۶ کشور دنیا سرایت کرده است و همچنان در حال پیشروی است.

### معرفی بیماری:

ویروس جدید کورونا هفتمین گونه از این ویروس است که بر انسان تاثیر می گذارد. این بیماری یک بیماری قابل انتقال از حیوان به انسان محسوب می شود که سوبیه جدید آن می تواند از انسان به انسان نیز انتقال یابد. دوره کمون آن احتمالاً ۲ هفته می باشد، اما هنوز راه های انتقال، مخازن حیوانی، راههای پیشگیری و تظاهرات دقیق بالینی آن مشخص نشده است و نیاز به مطالعات بیشتر دارد.

### علائم:

از علائم شایع در اثر این ویروس می توان به عفونت شامل مشکلات تنفسی، تب ۳۸ درجه و بالاتر و سرفه اشاره کرد اما در موارد شدیدتر که خیلی کمتر اتفاق می افتد می تواند باعث ذات الریه، سندرم حاد تنفسی و نارسایی کلیه و مرگ شود.

### راه انتقال:

سازمان بهداشت جهانی در بیانیه ای می گوید کوروناهما، ویروس حیوانات وحشی هستند. لذا ویروس جدید کورونا از راه های ذیل انتقال می یابد:

- حیوان به انسان (به احتمال زیاد خفاش)
- انسان به انسان (از طریق تماس تنفسی و تماس مستقیم)

نکته: این ویروس قدرت سرایت بالاتری از آنفلوانزا دارد ولی میزان کشندگی آن (۲ تا ۳ درصد) کمتر از آنفلوانزا است.

موارد مشکوک به بیماری:

۱ - فرد مبتلا به پنومونی یا ذات الریه ( بیماری شدید تنفسی تب دار ) که به دلیل تب، سرفه و تنگی نفس نیازمند بستری در بیمارستان می باشد و

## نکته آخر

همانطور که ذکر گردید بهترین راه پیشگیری شست و شوی مکرر دست ها می باشد و همچنین رعایت بهداشت فردی و سایر اقدامات مربوط به پیشگیری از الزامات می باشد.

نباید به اخباری که در شبکه های اجتماعی پخش می شود توجه نمود و خبرها را باید از رسانه های ملی و رسمی پیگیری نمود.

هر چند بیماری در حال گسترش است و باعث توجه عموم مردم شده است اما با توجه به کشندگی پایین بیماری و هوشیاری نظام مراقبت بیماریها، جای نگرانی شدید وجود ندارد.

## منابع:

۱-دستورالعمل مراقبت، تشخیص، درمان کوروناویروس جدید، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت بیماری های واگیر، بهمن ماه ۹۸

۲-خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران (ایرنا)

۳- استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک

۴-خودداری از تماس با حیوانات وحشی و اهلی

۵-پختن کامل مواد غذایی بخصوص تخم مرغ، گوشت، مرغ و ...

## درمان:

در حال حاضر درمان مناسب برای کورونا ویروس جدید وجود ندارد و لذا در مراکز درمانی پرسش هایی که از شرح حال، سفر و تماس با فرد مشکوک، از بیماران تب دار و بیماران دارای علائم تنفسی پرسیده می شود نقش بسیار مهمی در برنامه پیشگیری و کنترل این بیماری دارد. درمان اصلی، مراقبت های حمایتی برای بیمار و اطمینان از دریافت کافی اکسیژن توسط بیمار است و در صورت لزوم از دستگاه ونتیلاتور برای فرستادن هوا به ریه ها استفاده می شود و بیماران درحالی که سیستم ایمنی آنها فعال است، باید استراحت و مایعات زیادی مصرف کنند.

و حداقل یکی از مشخصات ذیل را دارا باشد (مشروط بر اینکه عامل بیماریزای دیگری - ذکر شده در قسمت مقدمه - برای توجیه علائم بیماری متصور نباشد):

الف -سابقه سفر به کشور چین، در عرض 14 روز قبل از شروع علائم بیماری

ب -علی رغم درمان های مناسب برای پنومونی، پاسخ بالینی نامناسب بوده و به شکل غیر معمول و غیرقابل انتظاری وضعیت بالینی بیمار حادتر و وخیم تر شود ( بدون توجه به سابقه سفر و ملیت بیمار و با تایید فوکال پوینت دانشگاه)

۲-بیمار دارای علائم تنفسی (با هر شدتی که باشد)، که در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بالینی یکی از انواع تماس های ذیل را داشته باشد:

الف-تماس نزدیک با مورد قطعی و علامتدار بیماری  
ب-مراقبت مستقیم از بیمار مبتلا به بیماری شدید تنفسی تب دار ناشی از ویروس (محمول/قطعی)

## پیشگیری:

۱-در حال حاضر واکسنی برای پیشگیری از بیماری ساخته نشده است لذا شست و شوی مکرر دست ها بمدت ۲۰ ثانیه را مهمترین راه پیشگیری از ابتلا به این بیماری ذکر کرده اند.

۲-رعایت بهداشت فردی در مقابل بیماران علامت دار مثل سرفه، تنگی نفس، آب ریزش بینی و علائم تنفسی (مشابه علائم آنفلوآنزا) بعنوان مثال پرهیز از روبوسی و دست دادن